

Recomendaciones Post-tratamiento de Mesoterapia

1. Cuidados Inmediatos (Primeras 24 Horas):

- **Evita tocar el área tratada:** No frotes ni masajees las zonas donde se aplicó la mesoterapia para prevenir irritaciones o infecciones.
- **No te apliques maquillaje:** Evita el uso de maquillaje en las áreas tratadas durante al menos 24 horas para reducir el riesgo de obstrucción de los poros o irritaciones.
- **Evita productos agresivos:** No uses exfoliantes, tónicos con alcohol o productos irritantes en la piel. Opta por limpiadores suaves y agua tibia.
- **No te expongas al sol:** Evita la exposición directa al sol y usa protector solar SPF 50 si necesitas salir al exterior.
- **Evita el sudor excesivo:** No realices actividades físicas intensas o que te hagan sudar en exceso, como ejercicio, saunas o baños calientes.

2. Durante las Primeras 48 Horas:

- **Hidratación intensiva:** Asegúrate de mantener la piel hidratada con una crema específica recomendada para después de mesoterapia. Esto ayudará a calmar y proteger la piel.
- **Evita tratamientos cosméticos adicionales:** No realices tratamientos faciales como peelings, limpiezas profundas, láser u otros procedimientos en las áreas tratadas.
- **No consumas alcohol ni tabaco:** Ambos pueden interferir con la regeneración celular y los efectos del tratamiento.

3. Durante la Primera Semana:

- **Protege la piel del sol:** Usa protector solar SPF 50 diariamente, incluso si no te expones directamente al sol. Esto previene manchas e irritaciones en las áreas tratadas.
- **Observa la piel:** Es normal que haya enrojecimiento leve, hinchazón o pequeños hematomas en los puntos de inyección. Estos desaparecerán en pocos días.
- **Hidratación interna:** Bebe suficiente agua (al menos 2 litros diarios) para potenciar los efectos del tratamiento y ayudar a la regeneración celular.

4. Aspectos a Tener en Cuenta:

- **Resultados esperados:** Los efectos del tratamiento pueden comenzar a notarse a partir de la primera semana, pero suelen mejorar con sesiones adicionales. Por lo general, se recomiendan entre 4 y 8 sesiones según tus necesidades.
- **Hematomas o sensibilidad:** Si hay hematomas o sensibilidad en la zona, puedes aplicar compresas frías durante 10 minutos varias veces al día.
- **Evita el rascado:** Si sientes picazón o tirantez, evita rascar la zona. En su lugar, aplica una crema hidratante o reparadora recomendada.

5. Consulta Médica:

- **Síntomas inusuales:** Si presentas inflamación severa, dolor intenso, fiebre o cualquier otra reacción inesperada, contacta conmigo inmediatamente.
- **Revisiones:** Si tienes dudas sobre el progreso del tratamiento o deseas realizar ajustes, agendemos una cita de seguimiento para evaluar los resultados.

Teléfono para consultas: +34 656 425 885

¡Gracias por confiar en mis servicios!