

Recomendaciones Post-aplicación de Toxina Botulínica

1. Cuidados Inmediatos (Primeras 4 a 6 Horas):

- **Evita manipular el área tratada:** No toques, frotes o masajees las zonas donde se aplicó la toxina botulínica para evitar que el producto migre a otras áreas no deseadas.
- **Mantén la cabeza erguida:** No te acuestes ni reclines completamente durante las primeras 4-6 horas tras el procedimiento. Esto ayudará a que el producto permanezca en su lugar.
- **Evita el maquillaje:** Si es posible, no apliques maquillaje en las áreas tratadas durante este periodo.

2. Durante las Primeras 24 Horas:

- Evita el ejercicio físico intenso: No realices actividades que impliquen esfuerzo físico excesivo o que generen calor corporal elevado, como correr, ir al gimnasio o practicar yoga.
- No te expongas a fuentes de calor extremo: Evita saunas, baños calientes, camas de bronceado o exposición prolongada al sol.
- Evita el consumo de alcohol: El alcohol puede aumentar el riesgo de hematomas en las áreas tratadas.
- No te sometás a tratamientos faciales adicionales: Esto incluye masajes, limpiezas profundas o cualquier procedimiento que pueda interferir con los resultados.

3. A partir del Segundo Día:

- Realiza movimientos faciales suaves: Puedes contraer y relajar los músculos de las áreas tratadas (por ejemplo, levantar las cejas, fruncir el ceño o sonreír) para ayudar a que la toxina se distribuya uniformemente. Esto no es obligatorio, pero puede ser útil.
- Continúa cuidando la piel: Mantén tu rutina de cuidado facial habitual con productos suaves y evita cualquier exfoliante agresivo durante al menos una semana.

4. Aspectos a Tener en Cuenta:

- **Resultados esperados:** Los efectos de la toxina botulínica comenzarán a notarse entre los días 3 y 5 después de la aplicación, alcanzando su máximo efecto entre los días 10 y 14. Sé paciente y evita evaluar los resultados finales antes de este tiempo.
- **Hematomas o enrojecimiento:** Es normal experimentar pequeños hematomas o enrojecimiento en las áreas tratadas. Estos desaparecen por sí solos en pocos días.
- **Duración de los efectos:** Los resultados suelen durar entre 3 y 6 meses, dependiendo de factores individuales como el metabolismo, el cuidado personal y la zona tratada.

5. Consulta Médica:

- **Síntomas inusuales:** Si notas efectos adversos como debilidad muscular en áreas no tratadas, dificultad para hablar, respirar o tragar, o cualquier otro síntoma preocupante, contáctame de inmediato.
- **Revisiones:** Si tienes alguna duda sobre los resultados o consideras que se requiere un ajuste, agenda una revisión conmigo a partir de los 15 días posteriores a la aplicación.

Teléfono para consultas: +34 656 425 885

¡Gracias por confiar en mis servicios!