

Recomendaciones Post-tratamiento con Dermapen

1. Cuidados Inmediatos (Primeras 24 Horas):

- Evita tocar el área tratada: No toques, frotes ni rasques la piel para prevenir irritaciones o infecciones.
- No uses maquillaje: Deja que la piel respire y evita aplicar maquillaje durante las primeras 24 horas para reducir el riesgo de obstrucción de los poros o infecciones.
- Limpieza suave: Lava tu rostro únicamente con agua tibia y un limpiador suave recomendado, evitando exfoliantes y productos con ácidos o alcohol.
- Protección solar: No te expongas directamente al sol. Aplica protector solar SPF 50+ si necesitas salir al exterior.
- Evita actividades que provoquen sudoración: No realices ejercicios intensos, ni acudas a saunas o baños calientes para evitar irritaciones en la piel.

2. Durante las Primeras 48 Horas:

- Hidratación intensiva: Usa una crema reparadora específica recomendada para después del tratamiento, que ayude a calmar y regenerar la piel.
- Evita productos agresivos: No apliques retinol, ácidos exfoliantes (como glicólico o salicílico) ni vitamina C en la piel tratada.
- No te sometas a otros tratamientos cosméticos: Evita peelings, láser, limpiezas profundas o cualquier procedimiento adicional en las áreas tratadas.
- Evita alcohol y tabaco: Reducen la capacidad de regeneración celular y pueden interferir con los resultados del tratamiento.

3. Durante la Primera Semana:

- Continúa protegiendo tu piel del sol: Aplica protector solar SPF 50+ a diario, incluso si no sales al exterior, para evitar manchas o irritaciones.
- Observa los cambios: Es normal experimentar enrojecimiento leve, hinchazón o sensación de calor en las áreas tratadas, que desaparecerán gradualmente en los próximos días.
- Hidratación interna: Bebe al menos 2 litros de agua al día para potenciar los efectos del tratamiento y ayudar en la regeneración celular.

4. Aspectos a Tener en Cuenta:

- Resultados visibles: Los beneficios del Dermapen comienzan a notarse progresivamente en las semanas siguientes. Para obtener resultados óptimos, se recomiendan varias sesiones, según el plan indicado.
- Hematomas o sensibilidad: Si hay hematomas leves, puedes aplicar compresas frías durante 10 minutos varias veces al día para aliviar molestias.
- Evita el rascado: Si experimentas tirantez o picazón, aplica una crema hidratante o calmante en lugar de rascarte.

5. Consulta Médica:

- Síntomas inusuales: Si presentas inflamación severa, enrojecimiento persistente, fiebre o cualquier otra reacción inesperada, contacta conmigo de inmediato.
- Seguimiento: Para optimizar los resultados, agendemos revisiones periódicas donde evaluaré tu progreso y ajustaré el plan según tus necesidades.